



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 16 марта 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40г	133,99
2	Макароны отварные	150/3	176,10
3	Напиток из св. фруктов	200г	58,80
4	Хлеб пшеничный	25	59
5	Хлеб ржаной	25г	50

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Тефтели мясные в сметанно-том. соусе	60/40г	124,00
2	Макароны отварные	150/3г	186,00
3	Напиток из св. фруктов	200г	63,60
4	Хлеб пшеничный	30г	71,00
5	Хлеб ржаной	30г	59,00

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша пшеничная с маслом молочная	200/3	316,94
2	Чай с сахаром	190/10г	38,10
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.